

**Hospizdienst AchtsamZeit**  
**Paderborn**



# **JAHRESPROGRAMM 2022**





Abbildung: Ursula Langer Ulrike Molitor, Maria Leifeld (Hauptamtliche)

VKA AchtsamZeit  
Hospizdienst & Vorsorgeberatung  
Nordstraße 3  
33102 Paderborn

Mobil: 0172 539 1612  
Tel: 05251 - 528181  
Mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)  
Web: [www.vka-achtsamzeit.de](http://www.vka-achtsamzeit.de)

Bankverbindung:

Verein kath. Altenpflegeeinrichtungen Paderborn e.V.  
Spendenkonto: Bank für Kirch und Caritas  
IBAN: DE41 4726 0307 0013 3330 13  
Stichwort: Spende Hospizdienst AchtsamZeit

## **Zur Begrüßung**

Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Ehrenamtliche,

es sind bewegte Zeiten, die uns die Pandemie bereithält und wir sind dankbar, dass sich die Teilnehmer des Hospizbegleiterkurs 2020/21 mit uns auf das neue Online-Land wagten.

Wir freuen uns sehr, auch im Jahr 2022 wieder neue Menschen als Hospizbegleiter ausbilden zu dürfen und für die „ALTEN HASEN“ unseres Vereins ein interessantes und abwechslungsreiches Jahresprogramm anbieten zu können.

Wir möchten Sie/Euch einladen, gemeinsam im Engagement für den Menschen am Lebensende unterwegs zu sein. Denn in Zeiten wie diesen wird deutlich, was wirklich zählt: Freundschaft, Familie und Solidarität, damit ein gelungenes Miteinander und Füreinander gelingen kann.

Fühlen Sie sich/ Fühlt Ihr euch eingeladen– durch das Programm zu stöbern und mitzumachen, um anderen und vielleicht auch sich selbst zu begegnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom

Ambulanten Hospizdienst AchtsamZeit

# Jahresübersicht 2022

## Neue Hospizbegleiter-Ausbildung 2022:

### Inhalte:

Im Rahmen dieses Kurses werden ehrenamtliche Mitarbeitende auf die Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und der Angehörige vorbereitet.

Sowohl die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod als auch Übungen in der Gesprächsführung, Formen der Trauer und Trauerbegleitung und die Vermittlung von Fähigkeiten in der Begleitung von Menschen mit Demenz und stehen im Mittelpunkt des Kurses.

Zusätzlich werden Inhalte zu rechtlichen, medizinischen, pflegerischen und spirituellen Aspekten in der Sterbebegleitung vermittelt.

Die Termine und Themen entnehmen Sie bitten dem unten angefügten Programm.

- Start:** **Donnerstag 13.01.2022 18.00 Uhr**
- Ort:** Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über die Mallinckrodtstr., Paderborn)
- Leitung:** Ulrike Molitor u. Maria Leifeld, Koordinatorinnen Hospizdienst AchsamZeit
- Kosten:** Keine Gebühr
- Anmeldung:** Hospizdienst AchsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn. Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

# Übersicht

<b>1 Kursprogramm 2022</b> .....	6
<b>1.1 Januar</b> .....	6
<b>1.2 Februar</b> .....	6
<b>1.3 März</b> .....	8
<b>1.4 April</b> .....	9
<b>1.5 Mai</b> .....	10
<b>1.6 Juni</b> .....	10
<b>1.7 August</b> .....	11
<b>1.8 September</b> .....	12
<b>1.9 Oktober</b> .....	13
<b>1.10 November</b> .....	14
<b>1.11 Weitere Infos</b> .....	14
<b>1.12 Schlusswort</b> .....	15

# 1 Kursprogramm 2022

## 1.1 Januar

### **AusZeit – Zeit für mich?!**

Termin: **Donnerstag 20.01.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: Wie können wir für andere da sein, wenn wir nicht – immer mal wieder – auch für uns selber sorgen.

Wir begeben uns in die Welt des Kluges! Klang ist Schwingung...mit den Klängen der Klangschalen können Sie erfahren, wie schnell Sie entspannen können und Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Spüren und erleben Sie, wie Ihr Körper in Schwingungen gerät. Dafür werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper gestellt und angeschlagen. Die Teilnehmer\*innen erfahren die Wirkung der Klänge auf den Körper und lernen die unterschiedlichen Eigenschaften kennen.

Referentin: Irene Urich (Erzieherin und Entspannungspädagogin)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für Ehrenamtliche Mitarbeiter (EA)

Mitzubringen: Decke, Matte, wärmende Socken, bequeme Kleidung

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.2 Februar

### **Supervision mit Herrn Dalheimer – Feste Gruppe**

Termin: **Donnerstag 03.02.2022 18.00 Uhr**

Inhalte Wird von der Gruppe festgelegt

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung: Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Heilige und ihre Bedeutung in der Begleitung**

Termin: **Donnerstag 17.02.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: Heilige und Schutzpatrone spielen für Gläubige durch die Jahrhunderte eine wichtige Rolle in der alltäglichen Glaubenspraxis. Auch in der heutigen Zeit haben die Heiligen eine erhebliche Bedeutung, was an den brennenden Kerzen vor ihren Bildern in den Kirchen zu ersehen ist. In dieser Fortbildung wird die historische Entwicklung der Heiligenverehrung und die Bedeutung der Schutzpatrone erläutert und in Zusammenhang für die Begleitung am Lebensende gebracht.

Referent: Martin Peitzmeier (Dipl.-Kaufmann, Dipl.-Finanzwirt, Diakon)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Supervision mit Frau Kirsch – Feste Gruppe**

Termin: **Donnerstag 24.02.2022 18.00 Uhr**

Inhalte werden von der Gruppe festgelegt.

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.3 März

Termin **Donnerstag 03.03.2022 18.00 Uhr Buchvorstellung ...**

Inhalte: Herr Günter Roggel wird ein Buch vorstellen, welches ihn sehr bewegt hat. Lassen Sie sich überraschen ☺ und gehen Sie mit ihm auf eine Entdeckungsreise in unbekanntere Regionen des Lebens.

Referent: Günter Roggel, (Ehrenamtlicher Mitarbeiter und ehem. Lehrer am Hüffertgymnasium Warburg)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## Ätherische Öle – Liebevoll Begleiten

Termin: **Donnerstag 17.03.2022 18.00 Uhr**

Inhalt: Wir erhalten einen Einblick in den Umgang mit echten ätherischen Ölen und Essenzen. Die duftenden Flaschengeister wirken wechselseitig. Sie stärken den Menschen, dem wir die Düfte zur Verfügung stellen und wir werden gleichzeitig als Gebenden beschenkt. Wir lernen Anwendungsmöglichkeiten kennen und erkunden die achtsame Begegnung in der Begleitung mit Ölen.

Referentin: Alexandra Jungblut (Ehrenamtliche Mitarbeiterin und Aromaexpertin)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)



## 1.4 April

### Wie begleite ich Menschen in Zeiten von Trauer

Termin: **Samstag 02.04.2022 09.30Uhr–14.00 Uhr**

Inhalt: Was ist entscheidend in der Begleitung sterbender und/oder trauernde Menschen? Was benötige ich als „Werkzeug“? Trauer- und Sterbebegleitung bedarf eine hinhorchende, emphatische, achtsame und zutiefst menschliche Haltung. Wie diese gelingen kann, ohne in persönliche Hilflosigkeit zu geraten, wird an diesem Vormittag erarbeitet.

Referentin: GabriEle Leifeld (Trauerbegleiterin und Koordinatorin beim Amb. Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### Supervision mit Frau Kirsch – Feste Gruppe

Termin: **Donnerstag 21.04.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: werden von der Gruppe festgelegt

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.5 Mai

### **Der Ostfriedhof – wenn Geschichte an Grabdenkmälern lebendig wird**

Termin: **Donnerstag 12.05.2022 18.00 Uhr**

Inhalt: Der Gästeführer Hans-Hubert Rohde zeigt historische Grabmäler, die Paderborner Stadtgeschichte(n) erzählen und die Schicksale bekannter Familien und Persönlichkeiten zum Teil über Generationen nachvollziehen lassen.

Ort: Haupteingang des Ostfriedhofs, Driburger Straße, Paderborn

Kosten Keine für EA

Anmeldung

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Supervision mit Herrn Dalheimer – Feste Gruppe**

Termin: **Donnerstag 19.05.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: werden von der Gruppe festgelegt

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.6 Juni

### **Suizid und Sterbewünsche – Sind sie zulässig?!**

Termin: **Donnerstag 09.06.2022 18.00 Uhr**

Inhalt: Die Behandlung, Betreuung und Begleitung von Menschen, die mit dem eigenen Sterben konfrontiert sind, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Diese Aufgabe erfordert einen hohen Respekt vor allem Leben, vor der Würde und dem

selbstbestimmten Willen der betroffenen Personen. Ein offener, respektvoller Umgang mit Sterbe- und Suizidwünschen ist unverzichtbar und wird an diesem Abend umfangreich erläutert.

Referent: Pfarrer Thomas Siepe (Diözesanbeauftragter für die Hospizseelsorge)

Ort: Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.7 August

### **Christliches Hospiz Soest – ein Ort des Lebens!**

Termin: **Donnerstag 11.08.2022 14.00- 15.30 Uhr**

Inhalt: Wir besuchen das neu errichtete Christliche Hospiz Soest und lernen die Entstehung sowie die Angebote eines Hospizes kennen.

Referentin Anja Herwig  
(Exam. Palliative Care Fachkraft, B.Sc. Pflegewissenschaft verantwortliche Pflegedienstleitung / stellv. Einrichtungsleitung)

Kosten Wird im Rahmen der Fahrkostenpauschale übernommen

Ort: Christliches Hospiz Soest, Regenhertzweg 11, 59494 Soest

Um Fahrgemeinschaften bilden zu können, **treffen wir uns um 12.30 Uhr** in der Nordstr.3, Paderborn

Anmeldung

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Besuche des Bestatter Berens**

Termin: **Donnerstag 25.08.2022 10.00 Uhr**

Inhalt Wir besuchen den mit uns freundschaftlich verbundenen Bestatter Berens in Paderborn Elsen. Wir lernen seine Arbeit kennen, können Fragen stellen und uns über Möglichkeiten, Formalitäten und Kosten einer Bestattung informieren.

Ort Berens Bestattungen, Wewerstr. 5, 33106 Paderborn

Kosten Keine für EA

Anmeldung

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Supervision mit Frau Kirsch – Feste Gruppe**

Termin: **Donnerstag 25.08.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: werden von der Gruppe festgelegt

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## **1.8 September**

### **Supervision mit Herrn Dahlheimer – Feste Gruppe**

Termin **Donnerstag 01.09.2022 18.00 Uhr**

Inhalte: werden von der Gruppe festgelegt

Ort: noch nicht bekannt

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

### **Ein Überraschungsgast referiert**

Termin **Donnerstag 15.09.2022 18.00 Uhr**

Inhalte An diesem Abend werden wir einen Referenten einladen, der mit uns über die allgemeine Situation in und um Deutschland im Hospizwesen referieren wird. Lassen wir uns überraschen 😊

Referent N.N:

Ort Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:  
Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.9 Oktober

### Werte, Worte, Taten; Die 10 Gebote als Kompass

Termin: **Donnerstag 20.10.2022 18.00 Uhr**

Inhalt Die 10 Gebote – Inspiration für ein gelungenes Leben  
Die 10 Gebote sind entscheidend für das Leben des Einzelnen und für das Leben innerhalb der Gemeinschaft. Sie sind eine Richtschnur für das Leben in Freiheit.

Referent Frau Prof. Dr. Jünemann (Kath. Hochschule NRW)

Ort Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn (Zufahrt über Mallinckrodtstr.)

Kosten: Keine für EA

Anmeldung:  
Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.10 November

### Weihnachtsfeier...

Termin **Donnerstag 24.11.2022 18.00 Uhr**

Inhalt Überraschung

Referent:

Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten Keine für EA

Anmeldung:

Hospizdienst AchtsamZeit, Nordstr. 3, 33098 Paderborn.  
Tel.: 05251-528181 oder mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## 1.11 Weitere Infos

### Eingang zu unserem neuen Gruppenraum



Vor und während unserer Kursstunden sind wir in unserem neuen Gruppenraum im Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe unter der Tel: 05251-697407 zu erreichen.



Parkplätze sind vor dem Mutterhaus an der Mauer sowie innerhalb des Ordensgeländes vorhanden.

#### Adresse:

Mutterhaus der Christlichen Liebe, Warburger Str. 2, 33098 Paderborn  
(Zufahrt über die Mallinckrodtstr., Paderborn)

## Studienreise

Wir möchten Sie/Euch noch gern auf die 7-tägige Studienreise nach Spanien von unserem Kollegen Diakon Adrian Koczy aufmerksam machen. Jeder der Interesse hat, kann sich gern bei Herrn Koczy melden.

## 1.12 Schlusswort

### Unser Auftrag und Selbstverständnis

*„Du bist wichtig, weil du du bist und wir werden alles für dich tun, damit du nicht nur in Frieden sterben, sondern leben kannst bis zuletzt“.*

*(Cicely Saunders)*



Im Zentrum unseres Hospizdienstes AchtsamZeit steht, dem christlichen Menschenbild gemäß, immer der ganze Mensch. Wir schenken durch den Einsatz ehrenamtlicher Hospizbegleiter Zeit in der begrenzten Lebenszeit unabhängig von Weltanschauung, Religion, Herkunft und Nationalität. Unsere Bewohner und ihre Zu- und Angehörigen erleben durch die hospizliche Begleitung Unterstützung, Entlastung, Bereicherung und oder auch Überbrückung des Alleinseins. Dies kann dem Menschen helfen, das nahende Ende seines Lebensweges leichter zu bewältigen.